

LibrEnSoins vous propose une série de conférences, de formations, d'ateliers à votre disposition.

Si vous souhaitez un ou plusieurs thèmes au sein d'une structure (entreprises, associations, collectifs ou particuliers...) ce document évolutif et réactualisé régulièrement vous permettra de prendre contact directement avec l'intervenant, afin d'obtenir toutes les informations nécessaires.

Contact : librensoins82@protonmail.com

Calendrier des événements à venir (Stages, formations, ateliers, conférences, rencontres ...)

👉 Ctrl-clic sur le nom de l'intervenant ⇒ renvoi vers ses coordonnées et ses domaines d'interventions

Dates	Événements	Intervenants	Lieux
Novembre 2025 Une journée par mois	Formation sur 9 mois - Pratique physique et intégration spirituelle des 22 lettres hébraïques Clic sur Plus d'infos Ou se rendre en page 7	Aurélie Macarez	Montauban (82)
14/02/2026	Antenne de Lécher : harmonisation, déprogrammation des blocages énergétiques cellulaires (Niveau 2)	Valérie Baque-Julien	Université Populaire Montauban (82)
21/02/2026	Portes Ouvertes MEGC avec séances découvertes	Carole Onrozat	Montbartier (82)
07/03/2026	Atelier « Ma famille d'Âme » Réveil corporel d'une tradition choisie, méditation, visualisation et exercices pratiques	Aurélie Macarez	Espace Enéa Montauban (82)
12/03/2026	Initiation à l'hébreu biblique Pratique de la Téhima	Aurélie Macarez	Perspective 31 Lagraulet St-Nicolas (31)
14/03/2026	Conférence – débat « La vie : une œuvre initiatique »	Aurélie Macarez	Mandala du cœur Villemade (82)
14/03/2026	Pratique de la Téhima	Aurélie Macarez	Perspective 31 Lagraulet St-Nicolas (31)
21/03/2026	Antenne de Lécher : détecter les agressions environnementales sur le corps - Favoriser l'harmonisation avec lever des blocages	Valérie Baque-Julien	Université Populaire Montauban (82)

Dates	Événements	Intervenants	Lieux
11/04/2026	Approche géobiologie : repérer les points négatifs dans l'environnement (Initiation 1)	<u>Valérie Baque-Julien</u>	Université Populaire Montauban (82)
11/04/2026	Journée de la respiration	<u>Aurélie Macarez</u> Multi-praticiens	Espace Enéa Montauban (82)
16/04/2026	Initiation à l'hébreu biblique Pratique de la Téhima	<u>Aurélie Macarez</u>	Perspective 31 Lagraulet St-Nicolas (31)
17/04/2026	Atelier « Ma famille d'Âme » Réveil corporel d'une tradition choisie, méditation, visualisation et exercices pratiques	<u>Aurélie Macarez</u>	Espace Enéa Montauban (82)
19/04/2026	Pratique de la Téhima	<u>Aurélie Macarez</u>	Perspective 31 Lagraulet St-Nicolas (31)
25/04/2026	Atelier MTC pour préparer l'été	<u>Valérie Jean</u>	Moissac (82)
21/05/2026	Initiation à l'hébreu biblique Pratique de la Téhima	<u>Aurélie Macarez</u>	Perspective 31 Lagraulet St-Nicolas (31)
23/05/2026	Approche géobiologie : influence des lieux - Principaux réseaux - Cartographie 1 ^{er} lieu (Initiation 2)	<u>Valérie Baque-Julien</u>	Université Populaire Montauban (82)
30/05/2026	Atelier « Ma famille d'Âme » Réveil corporel d'une tradition choisie, méditation, visualisation et exercices pratiques	<u>Aurélie Macarez</u>	Espace Enéa Montauban (82)
06/06/2026	Pratique de la Téhima	<u>Aurélie Macarez</u>	Perspective 31 Lagraulet St-Nicolas (31)
20/06/2026	Bioénergie et Médecine Chinoise Traditionnelle : 5 éléments (YIN et Yang) - Nouvelle manière de comprendre comment nous fonctionnons	<u>Valérie Baque-Julien</u>	Université Populaire Montauban (82)
20/06/2026	Atelier « Ma famille d'Âme » Réveil corporel d'une tradition choisie, méditation, visualisation et exercices pratiques	<u>Aurélie Macarez</u>	Espace Enéa Montauban (82)

Dates	Événements	Intervenants	Lieux
25/06/2026	Initiation à l'hébreu biblique Pratique de la Téhima	<u>Aurélie Macarez</u>	Perspective 31 Lagraulet St-Nicolas (31)
25/07/2026	Atelier MTC pour préparer l'automne	<u>Valérie Jean</u>	Moissac (82)

Accès à la liste des intervenants avec leurs thématiques



Liste des intervenants avec leurs thématiques

Vous trouverez, ci-après, les thématiques proposées par chacun des intervenants de LibrEnSoins, ainsi que tous les détails sur les événements listés dans le calendrier précédent.

 **Si des thématiques vous intéressent, nous vous invitons à contacter directement les personnes organisatrices, pour plus de renseignements.**

<p>Valérie BAQUE-JULIEN 06.88.74.16.78 valerie.baque.bioenergie@gmail.com</p>	<p>Géobiologue et Bio énergéticienne installée à Montauban, exerce en présentiel ou à distance, passionnée, elle est heureuse de transmettre des expériences et connaissances qu'elle continue à acquérir depuis 40 ans (formée en phytothérapie, minéraux, oligo-éléments, gemmothérapie, micronutrition...)</p>
<p>Bio Energie & Géobiologie</p>	<p>La Bioénergie est l'étude du fonctionnement énergétique subtil du Vivant. Avec cette science, vous allez être capable de comprendre comment fonctionne votre corps sur le plan énergétique. Son fondement s'inspire des connaissances ancestrales de la médecine chinoise. Un bilan en Bioénergie consiste à mesurer les différents niveaux d'énergie du corps dans sa globalité et au niveau de chaque organe.</p> <p>La géobiologie est la discipline qui traite des relations de l'environnement, des constructions et du mode de vie avec le vivant de l'ensemble des influences de l'environnement sur le vivant, et notamment des ondes liées aux champs électromagnétiques, courants d'eau souterrains, réseaux géobiologiques, failles géobiologiques. (géo = terre et biologie = l'étude du vivant).</p> <p>L'antenne de Lécher, outil de base en géobiologie, détecte les phénomènes invisibles (veines d'eau, failles, rayonnements, réseaux telluriques). Elle permet de cartographier les perturbations d'un lieu et de mieux comprendre leur impact sur notre bien-être. En bioénergie elle permet de mesurer et de générer des fréquences. Elle permet d'harmoniser la répartition de l'énergie et donne ainsi au corps son plein pouvoir d'auto guérison.</p>
<p> Prochains ateliers</p>	<p>Un atelier par mois, de 14h à 18h, pouvant être suivi de façon indépendante, ou pouvant constituer un parcours, pour apprendre à utiliser l'antenne de Lécher</p> <p>Dates et Inscription directe sur le site de l'Université Populaire, (rubrique <i>Développement personnel</i>) : https://www.universite-populaire-82.fr/familles/bioenergie-et-geobiologie-147.html</p> <p>Pour tout renseignement, n'hésitez pas à me contacter, par SMS de préférence, sinon laisser un message.</p>

Valérie JEAN 07.82.62.55.89 latelierzen82@yahoo.com www.latelierzen82.fr	Praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise. Spécialisée en massage Tui Na et Chi Nei Tsang, et en diététique chinoise. Animatrice d'ateliers sur les bases de Médecine Chinoise, acupression et automassage pour le soulagement des douleurs.
Auriculothérapie	Formation à l'auriculothérapie
Médecine Traditionnelle Chinoise	Cursus démarré en septembre 2024 – complet Lieux : Moissac – Castelsarrasin - Montauban Un atelier par mois – étude d'un organe en médecine chinoise N'hésitez pas à me téléphoner pour le détail du programme et autres informations pratiques
Ateliers trimestriels pour préparer la saison à venir	Au programme : QI Gong, notions de médecine chinoise, diététique, automassage/acupression, méditation Lieu : Centre Intikiya - Moissac 25/04/2026 – l'été 25/07/2026 – l'automne
Ateliers yoga/médecine chinoise	Ateliers mêlant les 2 disciplines, pour soulager les maux du quotidien Sur inscription – 10 participants maximum – 30€
Atelier ménopause - ostéoporose	
Atelier haut du dos	
Atelier phytothérapie	
Atelier troubles du sommeil	

<p>Aurélie MACAREZ 07.49.24.80.92 yod.posture@gmail.com Instagram : yod.posture Facebook : Aurelie Macarez Chaîne You tube : Yod Posture Mouvement by Or-Elie.</p>	<p>Je suis posturologue holistique, conférencière, formatrice et professeur de Téhima. Passionnée de symbolisme du corps humain, je vous offre mon expertise de 17 années en tant que podologue - posturologue, sur les chaînes musculaires qui organisent notre corps. Je nourris également mon métier de mon chemin spirituel, d'amour et de lumière.</p> <p>Je travaille au sein de mon association Yod Posture & Mouvement qui promeut le rétablissement de l'Etre dans sa posture physique, psychique, philosophique et spirituelle.</p>
<p>Lettres hébraïques</p>	<p>Approche philosophique des 22 lettres hébraïques, véritable chemin initiatique vers un alignement profond de l'Etre avec lui-même, avec les autres et dans le monde, gage d'une santé physique, mentale et spirituelle.</p>
<p>Téhima</p>	<p>Pratique corporelle posturale qui nous invite à incarner, au travers du mouvement, notre spiritualité. C'est une gestuelle qui danse le sacré en nous, en s'appuyant sur le chemin initiatique que propose les 22 lettres de l'alphabet hébraïque. C'est une discipline physique qui stimule un équilibre des muscles profonds du corps.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➡ Un mardi par mois – 1h30 – 15€ - à la Passiflore – 25 rue Jean Doumerc – Montauban (82) ➡ Le jeudi – 12h30 à 13h30 - au CCM ➡ Le mardi – 12h30 à 13h30 et 18h à 19h – à la MJC
<p>Posturologue holistique</p>	<p>Bilan postural avec proposition d'une approche symbolique du corps humain dans sa déficience posturale ou organique</p>
<p>Micro formations</p>	<p>Programme de 3 consultations individuelles, en fonction des besoins de suivi définis à la première consultation.</p>
<p>Formation longue</p>	<p>Elles seront un avant-goût de ce qui peut être vécu lors de la formation longue à compter de novembre 2025. 2 micro formations, indépendantes l'une de l'autre, qui peuvent être doublées.</p>
<p>Calendrier 2025-2026</p>	<p>De novembre 2025 à septembre 2026 (hors juillet-août) – à l'Espace Enéa – 110 route de Montbartier - Montauban (82)</p>
<p>Ma famille d'Âme</p>	<p>Réveil corporel d'une tradition de mon choix – Méditation et visualisation – Exercices pratiques d'autonomisation sur un thème différent à chaque rencontre.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➡ Infos sur le site https://yod-posture.com/

<p> Prochaines dates</p>	<p>A l'Espace Enéa – 110 route de Montbartier – Montauban (82) Participation libre et consciente (mini 5€)</p>
	<p>Samedi 07/03/2026 - de 10h30 à 12h Vendredi 17/04/2026 - de 18h30 à 20h Samedi 30/05/2026 - de 10h30 à 12h Samedi 20/06/2026 - de 10h30 à 12h</p>
<p>Conférence – débat « La vie : une œuvre initiatique »</p>	<p>Le 14/03/2026 Infos à venir Association Mandala du cœur -Villemade (82)</p>
<p>Journée de la respiration</p>	<p>Conférences, ateliers Le 11/04/2026 Infos à venir A l'Espace Enéa – 110 route de Montbartier – Montauban (82)</p>
<p>Le chemin des lettres – pratique de la Téhima</p> <p> Prochaines dates</p>	<p>Pratique corporelle initiatique ➡ Infos sur le site https://yod-posture.com/ Association Perspective 31 à Lagraulet St-Nicolas (31)</p>
<p>Initiation à l'hébreu biblique – pratique de la Téhima</p> <p> Prochaines dates</p>	<p>« Un jeudi consacré » ➡ Infos sur le site https://yod-posture.com/ Association Perspective 31 à Lagraulet St-Nicolas (31)</p>
	<p>Le 12/03/2026 Le 16/04/2026 Le 21/05/2026 Le 25/06/2026</p>

François DUMONT	Cadre Infirmier spécialisé en addictologie et formateur
Francois.dumont46@orange.fr	
Soirées addictologie	Sur demande

Carole ONROZAT 06 52 18 87 45 accompagnantbienetre@gmail.com	Je suis accompagnante transgénérationnelle certifiée par l'Académie Iyane SIDIBE. Mon approche aide à libérer les blocages issus des mémoires familiales et à retrouver un équilibre de vie. J'utilise pour cela la Méthode Énergétique Globale du Corps (MEGC), un outil qui relie corps, émotions et histoire familiale afin d'accompagner chacun vers plus d'harmonie et de sérénité.
Ateliers d'initiation à la Méthode Énergétique Globale du Corps (MEGC)	Les ateliers visent à vous initier à la méthode énergétique globale du corps (MEGC), en vous fournissant des outils concrets pour comprendre et gérer qui vous êtes en profondeur : votre fonctionnement, vos réactions, vos blocages. Grâce à des mises en situation concrètes et techniques pratiques, vous apprendrez à mieux vous connaître et à intégrer ces pratiques dans votre quotidien.
Ateliers à thèmes	<p>➡ Prochaine date</p> <p>Au 50 route de Salcevert – Montbartier (82)</p>
	<p>21/02/2026</p> <p>Journée portes ouvertes de 10h à 16h</p> <p>Avec possibilité de 4 séances à prix libre au lieu de 72€, pour découvrir la MEGC</p> <p>Au 50 route de Salcevert – Montbartier (82)</p>

Claire PERDREAU 07.78.20.66.92 associationeunoia@gmail.com	
L'écoute empathique, au service de mes relations, par le prisme de la communication non violent	<p>Les mardis de 9h à 11h – En visio</p> <p>➡</p>

Danielle SCHATTEL 09.53.35.90.95 danielle.bartheschattel@yahoo.fr	Sage-femme de formation, Enseignement Homéopathie, Phytothérapie, Aromathérapie, Micronutrition
Formation à l'homéopathie	Formation sur un an – 1 weekend par mois environ - A Sainte Thècle (82)

Roselyne SOLER VINAY 06.09.86.33.95 r.solervinay@free.fr	Art Thérapeute, Conseillère Agréée Fleurs de Bach, Psycho Energéticienne. Expérience d'accompagnement et soutien de personnes en difficulté. Mise en place d'ateliers collectifs et individuels dans des structures de soins, associations et en cancérologie. Initiatrice d'un programme de formation professionnelle dans le cadre de la souffrance au travail.
Ateliers art thérapie / expressions créatrices	Ateliers en individuels ou en groupes avec possibilité d'intervention en institutions ou associations
	Sur demande
Ateliers/stages : pratiques artistiques pour prendre soin de soi	Stage de 2 jours - Traversée de l'Expression Créatrice pour un temps de ressourcement et de pratiques expressives plastiques. Aucun prérequis. Matériel fourni
	Sur demande
Formation Lahochi	Formation aux pratiques de base du LAHOCHI système de soins énergétiques accessible à tous – sur 1 journée
	Sur demande
Formation Lahochi de la 13^{ème} octave	Formation au LAHOCHI de la 13 ^{ème} octave Méthode avancée et spirituelle de soins énergétiques (pré requis : 2eme degré Reiki ou formation Lahochi) sur 1 journée
	Sur demande
Formation Reiki – 1^{er} au 4^{ème} degré	Possibilité de formation à la demande
	Sur demande
