



LibreEnSoins vous propose une série de conférences, de formations, d'ateliers à votre disposition.

Si vous souhaitez un ou plusieurs thèmes au sein d'une structure (entreprises, associations, collectifs ou particuliers...) ce document évolutif et réactualisé régulièrement vous permettra de prendre contact directement avec l'intervenant, afin d'obtenir toutes les informations nécessaires.

Contact : [librensoins82@protonmail.com](mailto:librensoins82@protonmail.com)

## Calendrier des événements à venir (Stages, formations, ateliers, conférences, rencontres ...)

 [Ctrl-clic sur le nom de l'intervenant](#) ⇒ renvoi vers ses coordonnées et ses domaines d'interventions

Dates	Evénements	Intervenants	Lieux
Novembre 2025 <b>Une journée par mois</b>	Formation sur 9 mois - Pratique physique et intégration spirituelle des 22 lettres hébraïques  Clic sur <a href="#">Plus d'infos</a> Ou se rendre en page 7	<a href="#">Aurélie Macarez</a>	Montauban (82)
14/02/2026	<b>Antenne de Lécher</b> : harmo- nisation, déprogrammation des blocages énergétiques cellulaires (Niveau 2)	<a href="#">Valérie Baque-Julien</a>	Université Populaire Montauban (82)
21/02/2026	<b>Portes Ouvertes MEGC</b> avec séances découvertes	<a href="#">Carole Onrozat</a>	Montbartier (82)
07/03/2026	<b>Atelier « Ma famille d'Âme »</b> Réveil corporel d'une tradition choisie, méditation, visualisation et exercices pratiques	<a href="#">Aurélie Macarez</a>	Espace Enéa Montauban (82)
12/03/2026	Initiation à l' <b>hébreu biblique</b> Pratique de la Téhima	<a href="#">Aurélie Macarez</a>	Perspective 31 Lagraulet St-Nicolas (31)
14/03/2026	<b>Conférence – débat</b> « La vie : une œuvre initiatique »	<a href="#">Aurélie Macarez</a>	<b>Mandala du cœur</b> Villemade (82)
14/03/2026	<b>Pratique de la Téhima</b>	<a href="#">Aurélie Macarez</a>	Perspective 31 Lagraulet St-Nicolas (31)
21/03/2026	<b>Antenne de Lécher</b> : détec- ter les agressions environne- mentales sur le corps - Favo- riser l'harmonisation avec le- ver des blocages	<a href="#">Valérie Baque-Julien</a>	Université Populaire Montauban (82)

Dates	Evénements	Intervenants	Lieux
11/04/2026	<b>Approche géobiologie</b> : repérer les points négatifs dans l'environnement (Initiation 1)	<a href="#">Valérie Baque-Julien</a>	Université Populaire Montauban (82)
11/04/2026	<b>Journée de la respiration</b>	<a href="#">Aurélie Macarez</a> Multi-praticiens	Espace Enéa Montauban (82)
16/04/2026	Initiation à l' <b>hébreu biblique</b> Pratique de la Téhima	<a href="#">Aurélie Macarez</a>	Perspective 31 Lagraulet St-Nicolas (31)
17/04/2026	<b>Atelier « Ma famille d'Âme »</b> Réveil corporel d'une tradition choisie, méditation, visualisation et exercices pratiques	<a href="#">Aurélie Macarez</a>	Espace Enéa Montauban (82)
19/04/2026	<b>Pratique de la Téhima</b>	<a href="#">Aurélie Macarez</a>	Perspective 31 Lagraulet St-Nicolas (31)
25/04/2026	Atelier MTC pour préparer l'été	<a href="#">Valérie Jean</a>	Moissac (82)
21/05/2026	Initiation à l' <b>hébreu biblique</b> Pratique de la Téhima	<a href="#">Aurélie Macarez</a>	Perspective 31 Lagraulet St-Nicolas (31)
23/05/2026	<b>Approche géobiologie</b> : influence des lieux - Principaux réseaux - Cartographie 1 <sup>er</sup> lieu (Initiation 2)	<a href="#">Valérie Baque-Julien</a>	Université Populaire Montauban (82)
30/05/2026	<b>Atelier « Ma famille d'Âme »</b> Réveil corporel d'une tradition choisie, méditation, visualisation et exercices pratiques	<a href="#">Aurélie Macarez</a>	Espace Enéa Montauban (82)
06/06/2026	<b>Pratique de la Téhima</b>	<a href="#">Aurélie Macarez</a>	Perspective 31 Lagraulet St-Nicolas (31)
20/06/2026	<b>Bioénergie et Médecine Chinoise Traditionnelle</b> : 5 éléments (YIN et Yang) - Nouvelle manière de comprendre comment nous fonctionnons	<a href="#">Valérie Baque-Julien</a>	Université Populaire Montauban (82)
20/06/2026	<b>Atelier « Ma famille d'Âme »</b> Réveil corporel d'une tradition choisie, méditation, visualisation et exercices pratiques	<a href="#">Aurélie Macarez</a>	Espace Enéa Montauban (82)


Dates	Evénements	Intervenants	Lieux
25/06/2026	Initiation à l'hébreu biblique Pratique de la Téhima	<u>Aurélie Macarez</u>	Perspective 31 Lagraulet St-Nicolas (31)
25/07/2026	Atelier MTC pour préparer l'automne	<u>Valérie Jean</u>	Moissac (82)


**Accès à la liste des intervenants avec leurs thématiques**















## Liste des intervenants avec leurs thématiques

Vous trouverez, ci-après, les thématiques proposées par chacun des intervenants de LibrEnSoins, ainsi que tous les détails sur les événements listés dans le calendrier précédent.

 **Si des thématiques vous intéressent, nous vous invitons à contacter directement les personnes organisatrices, pour plus de renseignements.**

<p><b>Valérie BAQUE-JULIEN</b> 06.88.74.16.78 <a href="mailto:valerie.baque.bioenergie@gmail.com">valerie.baque.bioenergie@gmail.com</a></p>	<p>Géobiologue et Bio énergéticienne installée à Montauban, exerce en présentiel ou à distance, passionnée, elle est heureuse de transmettre des expériences et connaissances qu'elle continue à acquérir depuis 40 ans (formée en phytothérapie, minéraux, oligo-éléments, gemmothérapie, micronutrition...)</p>
<p><b>Bio Energie &amp; Géobiologie</b></p> <p> <b>Prochains ateliers</b></p>	<p><b>La Bioénergie</b> est l'étude du fonctionnement énergétique subtil du Vivant. Avec cette science, vous allez être capable de comprendre comment fonctionne votre corps sur le plan énergétique. Son fondement s'inspire des connaissances ancestrales de la médecine chinoise. Un bilan en Bioénergie consiste à mesurer les différents niveaux d'énergie du corps dans sa globalité et au niveau de chaque organe.</p> <p><b>La géobiologie</b> est la discipline qui traite des relations de l'environnement, des constructions et du mode de vie avec le vivant de l'ensemble des influences de l'environnement sur le vivant, et notamment des ondes liées aux champs électromagnétiques, courants d'eau souterrains, réseaux géobiologiques, failles géobiologiques. (géo = terre et biologie = l'étude du vivant).</p> <p><b>L'antenne de Lécher</b>, outil de base en géobiologie, détecte les phénomènes invisibles (veines d'eau, failles, rayonnements, réseaux telluriques). Elle permet de <b>cartographier les perturbations d'un lieu</b> et de mieux comprendre leur impact sur notre bien-être. En bioénergie elle permet de mesurer et de générer des fréquences. Elle permet d'harmoniser la répartition de l'énergie et donne ainsi au corps son plein pouvoir d'auto guérison.</p> <p><b>Un atelier par mois, de 14h à 18h</b>, pouvant être suivi de façon indépendante, ou pouvant constituer un parcours, pour apprendre à utiliser l'antenne de Lécher</p> <p><b>Dates et Inscription directe</b> sur le site de l'Université Populaire, (rubrique <i>Développement personnel</i>) : <a href="https://www.universite-populaire-82.fr/familles/bioenergie-et-geobiologie-147.html">https://www.universite-populaire-82.fr/familles/bioenergie-et-geobiologie-147.html</a></p> <p>Pour tout renseignement, n'hésitez pas à me contacter, par SMS de préférence, sinon laisser un message.</p>

<b>Valérie JEAN</b> 07.82.62.55.89 <a href="mailto:latelierzen82@yahoo.com">latelierzen82@yahoo.com</a> <a href="http://www.latelierzen82.fr">www.latelierzen82.fr</a>	Praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise. Spécialisée en massage Tui Na et Chi Nei Tsang, et en diététique chinoise. Animatrice d'ateliers sur les bases de Médecine Chinoise, acupression et automassage pour le soulagement des douleurs.
<b>Auriculothérapie</b> 	Formation à l'auriculothérapie
<b>Médecine Traditionnelle Chinoise</b> 	<b>Cursus démarré en septembre 2024 – complet</b> Lieux : Moissac – Castelsarrasin - Montauban Un atelier par mois – étude d'un organe en médecine chinoise <b>N'hésitez pas à me téléphoner pour le détail du programme et autres informations pratiques</b>
<b>Ateliers trimestriels pour préparer la saison à venir</b>  <b>Saison 2025-2026</b>	<b>Au programme : Qi Gong, notions de médecine chinoise, diététique, automassage/acupression, méditation</b> Lieu : Centre Intikiya - Moissac 25/04/2026 – l'été 25/07/2026 – l'automne
<b>Ateliers yoga/médecine chinoise</b>  <b>Atelier ménopause - ostéoporose</b>  <b>Atelier haut du dos</b>  <b>Atelier phytothérapie</b>  <b>Atelier troubles du sommeil</b> 	Ateliers mêlant les 2 disciplines, pour soulager les maux du quotidien Sur inscription – 10 participants maximum – 30€

<b>Aurélie MACAREZ</b> 07.49.24.80.92 <a href="mailto:yod.posture@gmail.com">yod.posture@gmail.com</a> Instagram : yod.posture Facebook : Aurelie Macarez Chaîne You tube : Yod Posture Mouvement by Or-Elie.	Je suis posturologue holistique, conférencière, formatrice et professeur de Téhima. Passionnée de symbolisme du corps humain, je vous offre mon expertise de 17 années en tant que podologue - posturologue, sur les chaînes musculaires qui organisent notre corps. Je nourris également mon métier de mon chemin spirituel, d'amour et de lumière.  Je travaille au sein de mon association Yod Posture & Mouvement qui promeut le rétablissement de l'Etre dans sa posture physique, psychique, philosophique et spirituelle.
<b>Lettres hébraïques</b> 	Approche philosophique des 22 lettres hébraïques, véritable chemin initiatique vers un alignement profond de l'Etre avec lui-même, avec les autres et dans le monde, gage d'une santé physique, mentale et spirituelle.
<b>Téhima</b> 	Pratique corporelle posturale qui nous invite à incarner, au travers du mouvement, notre spiritualité. C'est une gestuelle qui danse le sacré en nous, en s'appuyant sur le chemin initiatique que propose les 22 lettres de l'alphabet hébraïque. C'est une discipline physique qui stimule un équilibre des muscles profonds du corps. ☛ Un mardi par mois – 1h30 – 15€ - à la Passiflore – 25 rue Jean Doumerc – Montauban (82) ☛ Le jeudi – 12h30 à 13h30 - au CCM ☛ Le mardi – 12h30 à 13h30 et 18h à 19h – à la MJC
<b>Posturologue holistique</b> 	Bilan postural avec proposition d'une approche symbolique du corps humain dans sa déficience posturale ou organique Programme de 3 consultations individuelles, en fonction des besoins de suivi définis à la première consultation.
<b>Micro formations</b> 	Elles seront un avant-goût de ce qui peut être vécu lors de la formation longue à compter de novembre 2025. 2 micro formations, indépendantes l'une de l'autre, qui peuvent être doublées.
<b>Formation longue</b>	Pratique physique et intégration spirituelle des 22 lettres hébraïques. Formation complète sur 9 mois, à raison d'une journée par mois, en présentiel et en distanciel. <b>N'hésitez pas à me contacter pour le détail du programme et autres informations pratiques</b>
 <b>Calendrier 2025-2026</b>	De novembre 2025 à septembre 2026 (hors juillet-août) – à l'Espace Enéa – 110 route de Montbartier - Montauban (82)
<b>Ma famille d'Âme</b>	Réveil corporel d'une tradition de mon choix – Méditation et visualisation – Exercices pratiques d'autonomisation sur un thème différent à chaque rencontre. ☛ Infos sur le site <a href="https://yod-posture.com/">https://yod-posture.com/</a>


<p>👉 Prochaines dates</p>	<p>A l'Espace Enéa – 110 route de Montbartier – Montauban (82) Participation libre et consciente (mini 5€)</p>
	<p>Samedi 07/03/2026 - de 10h30 à 12h Vendredi 17/04/2026 - de 18h30 à 20h Samedi 30/05/2026 - de 10h30 à 12h Samedi 20/06/2026 - de 10h30 à 12h</p>
<p>Conférence – débat « La vie : une œuvre initiatique »</p>	<p>Le 14/03/2026 Infos à venir Association Mandala du cœur -Villemade (82)</p>
<p>Journée de la respiration</p>	<p>Conférences, ateliers Le 11/04/2026 Infos à venir A l'Espace Enéa – 110 route de Montbartier – Montauban (82)</p>
<p>Le chemin des lettres – pratique de la Téhima</p> <p>👉 Prochaines dates</p>	<p>Pratique corporelle initiatique ☛ Infos sur le site <a href="https://yod-posture.com/">https://yod-posture.com/</a> Association Perspective 31 à Lagraulet St-Nicolas (31)</p>
	<p>Samedi 14/03/2026 Dimanche 19/04/2026 Samedi 06/06/2026</p>
<p>Initiation à l'hébreu biblique – pratique de la Téhima</p>	<p>« Un jeudi consacré » ☛ Infos sur le site <a href="https://yod-posture.com/">https://yod-posture.com/</a> Association Perspective 31 à Lagraulet St-Nicolas (31)</p>
<p>👉 Prochaines dates</p>	<p>Le 12/03/2026 Le 16/04/2026 Le 21/05/2026 Le 25/06/2026</p>






<b>François DUMONT</b>  <a href="mailto:Francois.dumont46@orange.fr">Francois.dumont46@orange.fr</a>	Cadre Infirmier spécialisé en addictologie et formateur
<b>Soirées addictologie</b>	Sur demande

<b>Carole ONROZAT</b> 06 52 18 87 45 <a href="mailto:accompagnantbienetre@gmail.com">accompagnantbienetre@gmail.com</a>	Je suis accompagnante transgénérationnelle certifiée par l'Académie Lyane SIDIBE. Mon approche aide à libérer les blocages issus des mémoires familiales et à retrouver un équilibre de vie. J'utilise pour cela la Méthode Énergétique Globale du Corps (MEGC), un outil qui relie corps, émotions et histoire familiale afin d'accompagner chacun vers plus d'harmonie et de sérénité.
<b>Ateliers d'initiation à la Méthode Énergétique Globale du Corps (MEGC)</b>   <b>Ateliers à thèmes</b>	Les ateliers visent à vous initier à la méthode énergétique globale du corps (MEGC), en vous fournissant des outils concrets pour comprendre et gérer qui vous êtes en profondeur : votre fonctionnement, vos réactions, vos blocages. Grâce à des mises en situation concrètes et techniques pratiques, vous apprendrez à mieux vous connaître et à intégrer ces pratiques dans votre quotidien.
	Au 50 route de Salcevert – Montbartier (82)
👉 Prochaine date	21/02/2026 <b>Journée portes ouvertes de 10h à 16h</b> Avec possibilité de 4 séances à prix libre au lieu de 72€, pour découvrir la MEGC Au 50 route de Salcevert – Montbartier (82)

<b>Claire PERDREAU</b> 07.78.20.66.92 <a href="mailto:associationeunoia@gmail.com">associationeunoia@gmail.com</a>	
<b>L'écoute empathique, au service de mes relations, par le prisme de la communication non violent</b>	Les mardis de 9h à 11h – En visio
👉	



<b>Danielle SCHATTEL</b> 09.53.35.90.95 <a href="mailto:danielle.bartheschattel@yahoo.fr">danielle.bartheschattel@yahoo.fr</a>	Sage-femme de formation, Enseignement Homéopathie, Phytothérapie, Aromathérapie, Micronutrition
<b>Formation à l'homéopathie</b> 	Formation sur un an – 1 weekend par mois environ - A Sainte Thècle (82)

<b>Roselyne SOLER VINAY</b> 06.09.86.33.95 <a href="mailto:r.solervinay@free.fr">r.solervinay@free.fr</a>	Art Thérapeute, Conseillère Agréée Fleurs de Bach, Psycho Energéticienne. Expérience d'accompagnement et soutien de personnes en difficulté. Mise en place d'ateliers collectifs et individuels dans des structures de soins, associations et en cancérologie. Initiatrice d'un programme de formation professionnelle dans le cadre de la souffrance au travail.
<b>Ateliers art thérapie / expressions créatrices</b> 	Ateliers en individuels ou en groupes avec possibilité d'intervention en institutions ou associations  <a href="#">Sur demande</a>
<b>Ateliers/stages : pratiques artistiques pour prendre soin de soi</b> 	Stage de 2 jours - Traversée de l'Expression Créatrice pour un temps de ressourcement et de pratiques expressives plastiques. Aucun prérequis. Matériel fourni
<b>Formation Lahochi</b> 	Formation aux pratiques de base du LAHOCHI système de soins énergétiques accessible à tous – sur 1 journée
<b>Formation Lahochi de la 13<sup>ème</sup> octave</b> 	Formation au LAHOCHI de la 13 <sup>ème</sup> octave Méthode avancée et spirituelle de soins énergétiques (pré requis : 2eme degré Reiki ou formation Lahochi) sur 1 journée
<b>Formation Reiki – 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> degré</b> 	Possibilité de formation à la demande  <a href="#">Sur demande</a>

\*\*\*\*\*